TÖÖKAVA JALGRATTURI KOOLITUSEKS 3. KLASSIS 2023/2024 õ.a

Paide Hammerbecki Põhikool

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Aeg | Tunni teema | Lisamaterjal/tegevused |
| 1.tund | Sissejuhatus, dokumentatsioon | Taotlused, arvutis õppekeskkondadega tutvumine |
| 2. tund | Jalgratta hooldus, valik, varustus | Jalgratas klassiruumis, kiivrikatse munaga, võimalusel jalgrattapoe külastus |
| 3. tund | Turvalisus, helkur, päeval ja pimedas sõitmine | Katsed helkuriga, katsed heleda ja tumeda riietusega, helkurvestid |
| 4. tund | Sõitmine erinevatel teedel ja pinnastel, ratturi roll liikluses, asetsemine teel. Liikumine üksi ja kaaslasega |  |
| 5. tund | Sõidu alustamine vasakult ja paremalt teepoolt | Aeglase sõidu harjutamine siseruumis |
| 6. tund | Liiklusmärgid ja teemärgistus | Liiklusmärgid ja nende tähendus minu kodu ja kooli lähiümbruses |
| 7. tund | Käemärguanded, manöövrid sõidusuuna muutmiseks,  | Õppekäik tänavatel |
| 8. tund | Liiklusmärgid ja teemärgistus | Õppekäik tänavatel |
| 9. tund | Takistustest möödumine, pimeala  | Aeglase sõidu ja takistusest möödumise harjutamine siseruumis |
| 10. tund | Ohuolukorrad, pikivahe, politsei märguanded | Hädaabikõne teksti harjutamine, 112 |
| 11. tund | Jalgrattur ülekäigurajal, ristmikud  |  |
| 12. tund | Ristmikud, ringristmik, parema käe reegel, samaliigiliste teede ristmik | Erinevate ristmike situatsioonide läbimäng mudelautodega  |
| 13. tund | Valgusfoor, lisasektsioon, ühissõidukid ja nendele eesõiguse andmine |  |
| 14. tund | Liiklustestide harjutamine  | Õppefilmid, arvutimängud |
| 15. tund  | Liiklustestide harjutamine |  |
| 16. tund | Liiklustestide harjutamine |  |
| 17. tund  | Liiklustestide lahendamine arvutis |  |
| 18.tund  | Praktiline sõiduõpe liiklusväljakul, pargis, kergliiklusteel 12-liikmelistes rühmades. | Välitund /kestvus 2x 45minutit |
| 19. tund | Praktiline sõiduõpe liiklusväljakul, pargis, kergliiklusteel 12-liikmelistes rühmades. | Välitund/ kestvus 2x 45minutit |
| 20. tund | Praktiline sõiduõpe liiklusväljakul, pargis, kergliiklusteel 12-liikmelistes rühmades. | Välitund/ kestvus 2x 45minutit |
| 21. tund | Praktiline sõiduõpe liiklusväljakul, pargis, kergliiklusteel 12-liikmelistes rühmades. | Välitund/ kestvus 2x 45minutit |
| 22. tund  | Teooriaeksami vastuvõtmine | juuni, 2024 |
| 23. tund  | Sõidueksami vastuvõtmine | juuni, 2024 |